



タイアツプ コース

募集

病院がサポートしてくれるので安心
専門知識の豊富なトレーナーが指導



日共済病院 × KSP スイミング

かんだん!

減量
しました



楽しい!

体脂肪が
へりました

丁寧な指導



筋トレ
有酸素運動
40分

水中運動
40分

レッスン時間
火・金 18:30-20:10
土 11:00-12:40

無料体験あります(^o^)

詳しくはこちらまで

KSPスイミングクラブ 受付

0823-21-8802