



# 生活習慣病やメタボリックシンドロームの 予防・改善のために・・・運動始めてみませんか！

## プール施設をご利用の場合

健康医学センター会員がプール利用の場合

**特典！**

**入会金無料！**

(チケット制コースのみ)



イーストタワー1階に「KSPスイミングクラブ」があります。フリーで泳いだり歩いたり！スクールに入って、泳ぎを習えたり、水中ウォーキングしたり、水中アクアビクスがあったりと、プールを利用して色々な運動ができるプログラムシステムをご用意しております。

### ご利用方法(健康医学センター会員の場合)

デイト チケット制(10回分) 1冊4,950円

(月・火・木・金 ご利用時間 12:00～13:30)

ナイト チケット制(10回分) 1冊7,110円

(月～土 ご利用時間 18:30前後～20:00前後)

(日 ご利用時間 14:00～16:00)

※ スクールにご入会の場合は別料金になります。

※ ナイトチケットのご利用時間は曜日によって前後いたします。

※ チケットご購入には、別途、入会金・年間保険料が必要です。

入会金 5,400円 (5,000円 消費税 400円)

年間保険料 650円 (602円 消費税 48円)



共済病院には  
こんな施設もございます。



どちらの施設も  
ビジター利用が可能です！

## トレーニングルームをご利用の場合

スイミング会員がトレーニングルーム利用の場合

**特典！**

**ご利用料金がお安くなります！**



南館4階の「健康医学センター」では、フィットネスマシンを利用して運動トレーニングを行います。メディカルフィットネス会員は、管理栄養士による食生活改善指導、医師による医学的フォローなど、三位一体の体制で疾病の予防改善を進めていきます。

### ご利用方法

ご利用時間帯 (受付は閉館1時間前まで)

月・水・木 8:30～17:00

火・金 8:30～19:00

土 9:00～13:00

### ご利用料金(税別)

1	1回運動料(平日 8:30～11:30)	600円
2	1回運動料(平日 11:30以降と土曜日)	550円
3	回数券(終日利用可能 11回分)	6,000円
4	アフタヌーン回数券(平日 11:30以降と土曜日利用可能)	5,500円
5	1ヵ月フリーパス	8,000円

詳しくは 電話 21-8802 (KSPスイミングクラブ)

詳しくは 電話 22-2111 (健康医学センター)